

上海大学本科“第二课堂2学分”实施方案

第一章 总 则

第一条 为全面贯彻党的教育方针，落实新时代立德树人工程，推动课内外有机联动，构建全员、全程、全方位育人的人才培养体系，培养全面发展、能应对未来挑战的卓越创新人才，特制定第二课堂2学分实施方案。

第二条 第二课堂作为实践育人核心平台，是本科人才培养体系的重要组成部分。通过模块化课程设计、项目化运行管理、学分制质量认证，建立规范化、标准化课外培养机制，激发学生自主发展的内驱力，促进价值塑造、能力培养和知识传授三维目标的深度融合。

第二章 模块构成与学分要求

第三条 “第二课堂2学分”由思想道德与价值引领、社会实践与校园文化、创新创业与科技实践、职业规划与生涯发展四个模块构成，学生应按要求完成相应内容以获得学分。

第四条 各模块学分要求及项目内容

（一）思想道德与价值引领。本模块0.5学分，学生需完成必选项目及自选项目中的1-4项累计不少于4次或自选项目5的相关内容。

必选项目：参加学校、书院或学院组织的思政类讲座不少于4次，并通过大学生安全教育考试。

自选项目：

1. 参加校院两级主题教育活动；
2. 参加校院两级卓越班级系列活动；
3. 参加各级日常行为规范教育活动；
4. 参加“一站式”学生社区活动；
5. 参加思想道德与形势政策相关展示宣讲等活动不少于 1 次。

（二）社会实践与校园文化。本模块 0.5 学分，学生需完成必选项目及自选项目 1 项。

必选项目：参与社会实践项目不少于 1 次。

自选项目：

1. 参加校园文化或体育活动不少于 4 次；
2. 加入学生社团 1 个；
3. 参加志愿服务不少于 8 小时；
4. 在校级、院级大型学生活动中担任组织者、策划者等不少于 2 次；
5. 参加课外宣讲活动不少于 4 次。

（三）创新创业与科技实践。本模块 0.5 学分，学生需完成必选项目及自选项目 1 项。

必选项目：参加学术类讲座不少于 4 次。

自选项目：

1. 参加中国国际大学生创新大赛校内选拔赛或“挑战杯”

上海大学校内选拔赛 1 次；

2. 参加大学生创新创业训练计划 1 次；
3. 参加跨学科联合大作业项目 1 次；
4. 参加校院两级本科生学术论坛 1 次；
5. 参加《上海大学本科学生学科竞赛指导目录》中其他竞赛 1 次。

（四）职业规划与生涯发展。本模块 0.5 学分，学生需完成必选项目及自选项目中 1-4 项累计不少于 4 次或自选项目 5 的相关内容。

必选项目：参加学校、学院、书院职业规划指导讲座、校友职业论坛等活动不少于 4 次。

自选项目：

1. 参加职业规划调研活动；
2. 参加职业规划指导活动；
3. 参加学校组织的招聘会、宣讲会；
4. 参加生涯导航季系列赛事活动；
5. 参加大学生职业规划大赛或生涯体验周 1 次。

第三章 申报与审核

第五条 “第二课堂 2 学分”依托“第二课堂管理系统”集成信息，学生工作办公室、教务部、招生就业处、校团委和二级学院具有学分授予资格。

第六条 “第二课堂 2 学分”的获取途径包括以下两种：

1. 单位申报：由活动组织方统一上传相关学生名单至平台，经相关部门审核后认定学分。
2. 个人申报：由学生自行上传证明材料至平台，经学院审核、相关部门备案后认定学分。

第七条 同一活动(竞赛)只认定一次,不能重复计分。

第八条 学院本科教学部门负责核对学生第二课堂学分，将其纳入毕业资格审查范围。

第四章 管理与监督

第九条 职责分工

学生工作办公室：负责思想道德与价值引领模块的审核与监督。

校团委：负责社会实践与校园文化模块的审核与监督。

教务部：负责创新创业与科技实践模块的审核与监督。

招生就业处：负责职业规划与生涯发展模块的审核与监督。

二级学院：负责相关活动的过程性管理，跟进学生完成进度，及时核对学分。

第十条 对于涉嫌不诚信的行为，一经查实，将依据学生手册的相关规定予以处理。

第十一条 学生如对模块项目记录有异议，可向学院递交情况说明，学院向相关部门提出复核。

第十二条 学校建立学分预警机制，各学院（书院）及相关单位应加强对学生第二课堂的过程性管理。

第十三条 学生可登录第二课堂管理系统查询个人学分获得情况，

并根据需要在线打印第二课堂成绩单。

第五章 附 则

第十四条 本办法自 2025 级本科生起实施,由学生工作办公室负责解释。

附件一 方案简表

| 模块 | 内容 | 要求 (不少于) | 学分 | 数据来源 | 认证部门 |
|-----------------|---------------------------|-------------|------|-------|-------------------------------|
| 一、思想道德与价值 引领 | 必选+自选一项 | | 0.5 | / | 学生工作办公室 |
| 必选 | 参加学校、书院、学院开展的思政类 讲座 | 4次 | 0.20 | 组织方上传 | 学生工作办公室 书院、学院 |
| | 完成大学生安全教育考试 | 1次 | 0.05 | 组织方上传 | 保卫处 |
| 自选1 | 参加学校、书院、学院开展的主题教 育活动 | 4次 | 0.25 | 组织方上传 | 学生工作办公室 书院、学院 “一站式”学生社区 |
| 自选2 | 参加学校、书院、学院开展的卓越班 级系列活动 | | | | |

| | | | | | |
|-------------|-------------------------------|----|------|--------------------|--------------------|
| 自选3 | 参加各级日常行为规范教育活动 | | | | |
| 自选4 | 参加“一站式”学生社区活动 | | | | |
| 自选5 | 参加校级及以上思想道德与形势政策 相关展示宣讲等活动 | 1次 | 0.25 | 组织方上传 | 学生工作办公室 马克思主义学院 |
| 二、社会实践与校园文化 | 必选+自选一项 | | 0.5 | / | 校团委 |
| 必选 | 参与社会实践项目 | 1次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 校院两级团委 |
| 自选1 | 参加校园文化或体育活动 | 4次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 校院两级团委 体育学院 |

| | | | | | |
|-------------|-------------------------|-----|------|--------------------|--------|
| 自选2 | 加入学生社团 | 1个 | 0.25 | 组织方上传 | 校院两级团委 |
| 自选3 | 参加志愿服务 | 8小时 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 校院两级团委 |
| 自选4 | 在院级及以上大型学生活动中担任组织者、策划者等 | 2次 | 0.25 | 组织方上传 | 校院两级团委 |
| 自选5 | 参加课外宣讲活动 | 4次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 校院两级团委 |
| 三、创新创业与科技实践 | 必选+自选一项 | | 0.5 | / | 教务部 |
| 必选 | 参加学术讲座类活动不少于4次 | 4次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传 | 书院、学院 |

| | | | | | |
|------|-----------------------------------|-----|------|--------------------|-------|
| | | | | 传材料经审核后认定 | |
| 自选 1 | 参加中国国际大学生创新大赛校内选拔赛或“挑战杯”上海大学校内选拔赛 | 1 次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 学院 |
| 自选 2 | 参加大学生创新创业训练计划 | 1 次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 教务部 |
| 自选 3 | 参加跨学科联合大作业项目 | 1 次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 教务部 |
| 自选 4 | 参加校院两级本科生学术论坛 | 1 次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 书院、学院 |

| | | | | | |
|--------------------|---|----|------------|--------------------|-------------|
| | | | | 定 | |
| 自选5 | 参加《上海大学本科生学科竞赛指导目录》中其他竞赛1次（除大学生职业规划大赛外） | 1次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 竞赛牵头单位 |
| 四、职业规划与生涯发展 | 必选+自选一项 | | 0.5 | / | 招生就业处 |
| 必选 | 参加学校、学院、书院职业规划指导讲座、校友职业论坛等活动 | 4次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 招生就业处、书院、学院 |
| 自选1 | 参加职业规划调研活动 | 4次 | 0.25 | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 招生就业处、书院、学院 |

| | | | | | |
|-----|-------------------|----|------|--------------------|-------------|
| 自选2 | 参加职业规划指导活动 | | | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 招生就业处、书院、学院 |
| 自选3 | 参加学校组织的招聘会、宣讲会 | | | 组织方上传、个人上传材料经审核后认定 | 招生就业处、书院、学院 |
| 自选4 | 参加生涯导航季系列赛事活动 | | | 组织方上传 | 招生就业处 |
| 自选5 | 参加大学生职业规划大赛或生涯体验周 | 1次 | 0.25 | 组织方上传 | 招生就业处、书院、学院 |

注：同一活动(竞赛)只认定一次,不能重复计分。

